



RIMBOCCIAMOCI LE MANICHE!

**Dal pane al formaggio, dalla maglia alla carta:
una decina di laboratori per imparare a "fare da sé"**

Fa' la cosa giusta! offre la possibilità di partecipare a **laboratori pratici per imparare a fare da sé**: dal workshop di **panificazione**, con una selezione di **pani dal mondo**, al corso di uncinetto e maglia per chi **vuole cimentarsi con i ferri**, fino al corso per realizzare una **borsa**, un libro di **carta riciclata** o una piccola forma di **formaggio**.

L'obiettivo non è solo **divertirsi riacquistando una manualità perduta**, ma anche riscoprire il valore economico dell'auto-produzione e del lavoro che sta dietro ai prodotti che consumiamo.

Ecco i principali appuntamenti proposti in fiera:

Pane: allo stand dei Gruppi d'Acquisto Solidali di Milano sarà possibile scoprire **analogie e differenze tra i pani di tutto il mondo** (a tutte le ore nel corso dei tre giorni).

Formaggio: presso lo stand del Consorzio dei produttori 'ribelli' del Bitto, che tutela l'antica ricetta del formaggio lombardo realizzato negli alpeggi in altura, si può assaggiare il "vero Bitto" con degustazioni a tema e si impara a **fare il formaggio in casa** (a tutte le ore nel corso dei tre giorni).

Orto: presso l'Orto didattico all'interno dell'area **Verde di tutti** si può imparare a seminare piante e fiori per realizzare un piccolo **orto sul balcone**, in collaborazione con Civiltà Contadina e Ortinconca (a tutte le ore nel corso dei tre giorni).

Carta: imparare a realizzare con le proprie mani un **libro in carta riciclata**, partecipando al laboratorio "Dalla carta al libro" organizzato dalla cooperativa carceraria Altracittà di Padova (venerdì e sabato dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00, domenica dalle 10.00 alle 12.00).

Maglia: sono numerosi gli appuntamenti con i ferri o l'uncinetto. Si inizia sabato 13 alle 10.30 con il **workshop "knitting per uomini creativi"**. Lo Studio Marelli insegna a realizzare capi e accessori fatti a mano e lancia le sue nuove proposte creative per gli uomini (ma anche per le donne) che si vogliono cimentare con la maglia (il corso si ripete anche domenica 14 dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 17). Sabato 13 alle 14.30 e domenica 14 alle 17.30 sarà la volta di Veruska Sabucco e di Caterina Donato, che con mani esperte guideranno nell'apprendere i rudimenti delle **tecniche per lavorare a maglia e all'uncinetto** e impostare la realizzazione di un piccolo accessorio.

Filatura a mano: Partendo **dal fiocco e da fibre grezze**, Typesetter insegnerà ad auto-produrre un **filato semplice**. Domenica 14 dalle 11.00 alle 13.00.

Cartamodello: **"Everyone is Serpica Naro"** è il titolo di questo workshop che permetterà di imparare dalla paladina dei precari (Serpica Naro è l'anagramma di San Precario) a **cucire a macchina la propria borsa partendo da un cartamodello**; un modo per riflettere sulla tendenza dell'acquisto di abiti usa e getta. A cura di: Serpica Naro e Laafia, con il supporto di Isola della Moda. Sabato dalle 12.00 alle 18.00.

Ufficio Stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi, ufficiostampa@falacosagiusta.org - 345/9011715
Eleonora De Bernardi eleonoradebernardi@falacosagiusta.org - 340/6797527
Elisabetta Ranieri, elisabettaranieri@falacosagiusta.org - 346/4084985
tel.: 02.87.36.56.02 | fax: 02.87.36.56.03
www.falacosagiusta.org